

PrEP 101

¡Imagina si hubiera una pastilla que pueda prevenir la infección con VIH!

Ya existe.

¿Qué es la Profilaxis de Pre-exposición (PrEP)?

PrEP

Entendamos la palabra:

Profilaxis = prevenir una infección

Pre = Antes de

Exposición = Contacto con el VIH

PrEP es una manera de prevenir la infección con VIH tomando **una sola pastilla al día**. Estudios nos han demostrado que PrEP puede ser hasta un **99% efectivo** en prevenir la infección con VIH cuando es tomado todos los días

PrEP puede ser usado por personas heterosexuales, bisexuales, homosexuales, transgénero, personas que usan drogas inyectables y mujeres embarazadas

PrEP no cura el VIH, no previene el embarazo, ni te protege de otras enfermedades transmitidas sexualmente (ETS), como clamidia o gonorrea



¿Es difícil tomar PrEP?

No! Tomar PrEP es muy fácil, pero hay que recordar los siguientes pasos cuando tomas PrEP, incluyendo:

- ❖ Hay que tomar una pastilla al día, aproximadamente en el mismo horario, todos los días. Esa pastilla se llama Truvada®
- ❖ Hacer exámenes regulares, cada 3 meses, para checar por VIH y ETS
- ❖ Tener visitas regulares con su proveedor de salud para tomar un examen de sangre y resurtir su receta medica

Tal vez presentes molestias de estómago y dolor de cabeza al empezar PrEP. Estas molestias normalmente desaparecen un mes

Deberías considerar el uso de PrEP si tú

- ❖ A veces no usas condones al tener sexo vaginal o anal
- ❖ No siempre le dices a tu pareja que debe usar condón
- ❖ Has sido diagnosticado con alguna enfermedad transmitida sexualmente (ETS) en los últimos 6 meses
- ❖ No estás seguro(a) si tu pareja(s) tiene(n) VIH
- ❖ Estás en una relación con una pareja que tiene VIH (sin importar si está en tratamiento o no)
- ❖ Eres una persona que usa drogas inyectables, o estás en una relación con una persona que usa drogas inyectables
- ❖ No tienes VIH, pero te interesa tomar PrEP

PrEP está cubierto por la mayoría de los seguros de salud y también por Medicaid. Programas de asistencia con pagos también están disponibles, aún si no tiene seguro de salud. Tu proveedor de servicios de salud y representante de PrEP te pueden ayudar a averiguar los detalles de tu seguro y opciones de programas de asistencia



Visita
www.prepmaryland.org
www.cdc.gov/hiv/risk/prep



Llama
888-788-PREP



Busca el App Store o Google Play para
PrEPme



#PrEPme

JOHNS HOPKINS
SCHOOL of NURSING

THE REACH INITIATIVE
Research • Education • Advocacy • Community • Health

#Bmore4PrEP